

Курс лекций по общей ПСИХОЛОГИИ

Профессор Мадалиева З.Б.

Лекция 10: ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ: ТЕМПЕРАМЕНТ

1. Понятие о темпераменте.
2. Виды темпераментов.
3. Психологическая характеристика темпераментов.
4. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.
5. Темперамент и личность.



АВИАКАНОН ДУША

ЧЕБЕ И ЧУЛБЕТЫ



Москва-1980



Впервые более или менее подробно описал темпераменты замечательный древнегреческий врач Гиппократ.

Он считал, что различия между людьми объясняются соотношением различных жидкостей в их теле.

Таких жидкостей, как считал Гиппократ, у человека четыре, а именно: кровь, два сорта желчи - желчь желтая и черная желчь, затем слизь (или лимфа).

Гиппократ думал, что у сангвиников преобладает кровь (по-латыни «сангвис»), у холериков преобладает желтая желчь («холе»), у флегматиков преобладает слизь или лимфа («флегма»).

И наконец, меланхолики — это люди, у которых преобладает черная желчь («меланхоле»).

▶ Интересную психологическую характеристику темпераментов дал известный немецкий философ XVIII в. Кант.

▶ Он говорил, что у сангвника основное стремление есть стремление к наслаждению, соединенное с легкой возбуждаемостью чувствований и с их малой продолжительностью.

▶ Он увлекается всем, что ему приятно. Склонности его непостоянны, и нельзя слишком много на них рассчитывать. Доверчивый и легковёрный, он любит строить проекты, но скоро их бросает.

▶ У меланхолика господствующая склонность есть склонность к печали. Безделица его оскорбляет, ему все кажется, что им пренебрегают.

▶ Его желания носят грустный оттенок, его страдания кажутся ему невыносимыми и выше всяких утешений.



- ▶ Холерический темперамент обнаруживает замечательную силу в деятельности, энергию и настойчивость, когда находится под влиянием какой-нибудь страсти.
- ▶ Его страсти быстро воспламеняются от малейшего препятствия, и его гордость, мстительность, честолюбие, сила его чувств не знают пределов, когда его душа находится под влиянием страсти.
- ▶ Он размышляет мало и действует быстро, потому что такова его воля.
- ▶ И наконец, по мнению Канта, чувствования не овладевают флегматиком быстро.
- ▶ Ему не нужно делать над собой больших усилий, чтобы сохранить свое хладнокровие.
- ▶ Для него легче, чем для других, удержаться от быстрого решения, чтобы обдумать его прежде. Он трудно раздражается, редко жалуется, переносит свои страдания терпеливо и мало возмущается страданиями других.



- ▶ Наиболее успешную попытку связать темперамент с особенностями организма человека предпринял русский ученый И.П.Павлов.
- ▶ В лабораториях Павлова, где на собаках изучались условные рефлексы, обнаружилось, что у разных животных условные рефлексы образуются по-разному: у одних они образуются быстро и долго сохраняются, у других образуются медленно и быстро угасают; одни животные могут переносить большие нагрузки при сильных раздражителях, другие при сильных раздражителях впадают в тормозное состояние; у одних животных динамический стереотип изменяется быстро, у других проявляет большую инертность.
- ▶ И. П. Павлов предположил, что все это зависит от особенностей высшей нервной деятельности животных. Он открыл и описал эти особенности.

- ▶ Во-первых, **сила нервной системы**, под которой понимают и работоспособность нервной клетки, и способность нервной системы выдерживать большие нагрузки. Например, в условиях лаборатории силу нервной системы определяли с помощью сверхсильных раздражителей, давали, например, нестерпимо громкую, сирену или громкую трещотку и смотрели, способен ли организм в этих условиях вырабатывать условные связи.
- ▶ Другая основная особенность - **уравновешенность процессов возбуждения и торможения**. С этой точки зрения нервные процессы могут быть или уравновешенными, т. е. примерно одинаковой силы, либо какой-то из них преобладает, доминирует.
- ▶ И наконец, третье свойство нервной системы - **подвижность**. Под подвижностью понимают способность нервных процессов быстро сменять друг друга.
- ▶ И. П. Павлов пришел к выводу, что в основе каждого из четырех типов темперамента лежит то или иное соотношение основных свойств, которое было названо типом высшей нервной деятельности.

Спасибо за внимание

